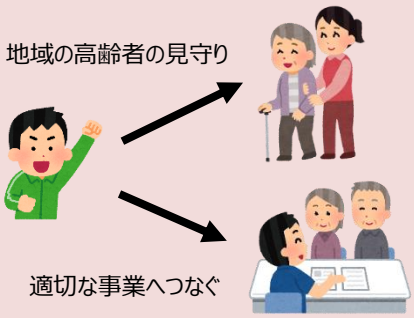
フレイル・認知症予防　あいちオレンジリーダー

あいちオレンジリーダーとは

令和元年度から養成を開始した新しい健康づくりリーダー資格です。研修会では、主に**認知症や介護予防に関すること**などを学びます。研修会後は**高齢者の見守り**や適切な事業への参加推奨など、**身近な地域**においてフレイル・認知症の普及啓発を行うことが期待されています。

令和５年度は**来場型３日間**で研修会の開催を予定しています。

あいちオレンジリーダー活動例



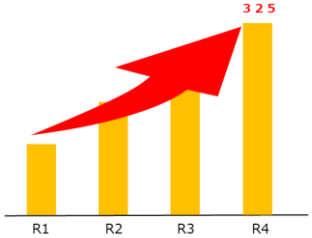
受講者の声

愛知県の認知症に対する取り組みが理解できてよかった。

認知症をよく理解し、教室を組み立てていこうと思った。

地域で見守ることができる社会になる一助ができるといいなと思います。

あいちオレンジリーダー養成者数



4年間で**325名**の方がオレンジリーダーを取得しています！

令和５年度研修会概要

対　象　愛知県健康づくりリーダー

日　時　令和５年**１２**月**２**日（**土**）、**９**日（**土**）、**１６**日（**土**）　（３日間）
午前１０時から午後４時まで（詳細は裏面カリキュラム参照）
※日程により終了時間が異なります。

場　所　あいち健康プラザ（学習室2・3、レクリエーションジム）

受講料　**無料**

定　員　**５０**名

※３日間を通してすべてのカリキュラム受講が必要です。
（一部保有資格に対するカリキュラムの免除規定があります）
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申し込みについて

募集期間　**６**月**１**日（**木**）から**９**月**３０**日（**土**）まで

申込方法　裏面の「申し込み用紙」にて、次のいずれかの方法でお申し込みください。
１）FAX、２）郵送、３）メール

※　受講の可否については、**10月中旬**までに郵送にてお知らせします。

お問い合わせ先

あいち健康プラザ　健康開発部　指導者養成課

担　　当　井村・深澤

電話番号 **0562-82-0217**

あいち健康プラザ

カリキュラム

１日目（12/2）　午前10時から午後４時10分まで
あいちオレンジリーダーの活動について
愛知県における認知症施策及び介護予防推進の取り組み
健康寿命を延ばす秘訣
フレイル・認知症の早期発見のために
認知症・介護予防に必要な栄養・口腔のはなし
QOL・いきがい～高齢者の活動支援に向けて～
２日目（12/9）　午前10時から午後３時10分まで
運動機能・認知機能向上プログラム
あいちオレンジリーダーの活動報告～事例紹介～
コミュニティでの早期発見・対応につなげるために
3日目（12/16）　午前10時から午後３時10分まで
コグニサイズの理論と実践
高齢者の体力測定の実際
明日に向けて～オレンジリーダーのできること～

※カリキュラムは変更となる場合があります。

申し込み用紙

リーダー登録番号		
フリガナ		
氏名		
連絡先	電話	（　　）　　―
	FAX	（　　）　　―
	E-mail	@

※皆様に提出していただいた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。

郵送宛先　〒470-2101　知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1
あいち健康プラザ　指導者養成課　あいちオレンジリーダー養成研修会担当（井村・深澤）

FAX宛先　0562-82-0228　E-mail宛先　yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp