

令和5年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会(標準コース)

①	②	③	④	⑤	⑥
9/1 (金)	9/9 (土)	9/15 (金)	10/7 (土)	10/14 (土)	10/27 (金)
9:30 受付	9:30 受付	9:30 受付	9:30 受付	9:30 受付	9:30 受付
10:00 開講式 (オリエンテーション含む) さあ、はじめよう！健康づくり あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課	10:00 睡眠・飲酒・喫煙について あいち健康の森健康科学総合センター 保健師	10:00 安全に運動するために あいち健康の森健康科学総合センター 医師	10:00 健康寿命をのばす秘訣 ～介護予防を考える～ あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課	10:00 さあ！からだを動かそう④ ～ロールプレイ～ あいち健康の森健康科学総合センター 運動指導員	10:00 教室を計画してみよう！ あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課
11:00 小休憩	11:00 小休憩	11:00 小休憩	11:00 小休憩		
11:10 愛知県における 健康づくりの取り組み 愛知県保健医療局健康医務部 健康対策課	11:10 健康づくりと食事 あいち健康の森健康科学総合センター 管理栄養士	11:10 市町村の活動と 健康づくりリーダーに期待すること 市町村職員	11:10 ＊次世代に向けた健康づくり あいち健康の森健康科学総合センター 健康教育課		
12:10 昼食	12:10 昼食	11:40 昼食	12:10 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食
13:10 健康づくりリーダーに 期待すること 愛知県健康づくりリーダー連絡協議会 13:40 小休憩	13:10 お口の中の健康づくり あいち健康の森健康科学総合センター 歯科衛生士 13:40 小休憩・移動	心肺蘇生法・AED 半田消防署東浦西部出張所	13:10 さあ！からだを動かそう② ～有酸素運動編～ 【実技】 あいち健康の森健康科学総合センター 運動指導員	13:00 体力測定からわかること 【実技】 あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課	13:00 みんなで支える健康づくり ～地域のつながり強化とQOL～ あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部長
13:50 生活習慣病と メタボリックシンドローム ～私のデータからみた健康づくり～ あいち健康の森健康科学総合センター 保健師	14:00 さあ！からだを動かそう① ～ストレッチ編～ 【実技】 あいち健康の森健康科学総合センター 運動指導員	14:10 小休憩	14:40 小休憩	15:00 小休憩	14:00 小休憩
14:50 小休憩		14:20 レクリエーションの理論と実際 愛知県レクリエーション協会	14:50 さあ！からだを動かそう③ ～筋力トレーニング編～ 【実技】 あいち健康の森健康科学総合センター 運動指導員	15:10 ご当地体操 愛知県健康づくりリーダー連絡協議会	14:10 広げよう！健康づくりの輪 あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課 ※市町村の保健師、連協の支部長を交えて
15:00 健康づくりと身体活動 あいち健康の森健康科学総合センター 運動指導員	15:30 閉講式	15:50	16:20	16:10	16:10
16:00					16:30

※1単位＝60分 総時間数:1800分(30時間)
※カリキュラム内容は変更する場合があります。
※全30単位のうち、7割(21単位)以上の出席・レポート提出が必要です。
※上記期間中(9～10月)に臨地実習を実施。