

令和5年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会（標準コース）開催要項

1. 目的

県民から健康づくりに関心を持った者を広く募り、愛知県内の健康づくりを推進する担い手となる健康づくりリーダーを養成するとともに、市町村や地域等の健康づくり活動をより推進することを目的とする。

2. 開催日程

①9月1日（金）、②9月9日（土）、③9月15日（金）、④10月7日（土）、⑤10月14日（土）、⑥10月27日（金）

※研修期間中に臨地実習を実施

3. 会 場

あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）
健康宿泊館2階 健康学習室2・3、健康開発館地下1階 レクリエーションジム

4. 研修内容

別紙カリキュラムのとおり（内容が変更する場合があります。）

※「健康運動指導士」等の資格を有する者は研修会の一部カリキュラムを免除する（免除規定参照）。

5. 募集人数

50名（先着順）

6. 応募条件（下記の条件を全て満たす者）

- (1) 県内に在住する者
- (2) 満18歳以上の者
- (3) 健康づくりリーダーとして、健康づくり事業に積極的な活動を希望する者
- (4) ボランティア活動に理解と関心があり、地域で自ら進んで活動できる者

7. 応募方法

- (1) 令和5年度版愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会募集案内（チラシ）に掲載する申込用紙を直接当センターに持参、郵送、FAXする。
- (2) 当センターホームページ上の申込みフォームから応募する。
- (3) 直接、当センターに電話をする。

8. 募集期間

令和5年6月1日（木）から定員に達するまで（先着順）

9. 申し込み・問い合わせ先

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1
あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）
健康開発部 指導者養成課
電話：(0562) 82-0211 内線3117（担当 深澤・井村） FAX：(0562) 82-0228

10. 愛知県健康づくりリーダーの登録

全カリキュラムの7割以上の単位を修了した受講者には、公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団理事長が、愛知県健康づくりリーダーバンク登録証を交付する。