

令和 5 年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会開催要項

1 目 的

愛知県健康づくりリーダーが、健康づくりに関する幅広い知識と技術を身につけ、県民の健康づくりの実践活動を行うために、再教育研修会を開催する。

2 主 催

愛知県
公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

3 共 催

愛知県健康づくりリーダー連絡協議会

4 開 催 方 法

【第1回、第2回、第5回】

通信型

※あいち健康プラザホームページ内に掲載する動画をご視聴ください。

研修動画は視聴期間内であればいつでも、何度でもご視聴いただけます。

【第3回、第4回、第6回】

来場型

※定員を設けて開催します。詳しくは「9 申込・定員について」をご確認ください。

5 日 時・期 間

【通信型】

第1回 5月27日(土) 午前10時から6月10日(土) 午後5時まで

第2回 7月22日(土) 午前10時から8月5日(土) 午後5時まで

第5回 1月20日(土) 午前10時から2月3日(土) 午後5時まで

【来場型】

第3回 9月2日(土) 午後1時30分から午後4時まで

第4回 11月25日(土) 午後1時30分から午後4時まで

第6回 3月2日(土) 午後1時30分から午後4時まで

6 場 所

【通信型】

あいち健康プラザホームページ内に掲載する研修動画をご視聴ください。

【来場型】

あいち健康の森健康科学総合センター 健康学習室2・3、レクリエーションジム
愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1 TEL (0562) 82-0211

7 内 容

別紙カリキュラムを参照

8 対 象 者

(1) 愛知県健康づくりリーダー

(2) 愛知県内の保健所・市町村の健康づくり担当者、及び愛知県内の行政機関で健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有し勤務されている方[※]

※来場型は対象外とさせていただきます。

9 申込・定員について

(1) 【通信型】

申し込み不要。定員なし。

(2) 【来場型】

定員を150名とし、定員を超えた場合は無作為による抽選で選定いたします。

(ア) 申込方法

受講希望者は下記申込み期間以内に、あいち健康プラザホームページ内の申込みフォーム (https://www.ahv.pref.aichi.jp/purpose/health/saikyoiku_kensyukai/)、または「再教育研修会申込書」をFAXまたは郵送によりお申し込みください。

申込み期間

令和5年6月1日(木)～7月7日(金)

(イ) 受講の決定

受講決定者には「受講決定証」を令和5年7月28日(金)までに送付いたします。

なお、受講決定証の送付がない場合、当日の参加はできませんので予めご了承ください。

10 受講について

(1) 【通信型】

研修動画の視聴手順につきましては、研修動画視聴手順書(別紙)を参照してください。

<アンケートの提出>

アンケートの提出により、受講確認・各保有資格更新単位*の発行をいたします。

※単位発行対象資格：愛知県健康づくりアドバンスリーダー、あいちオレンジリーダー

ホームページ上のアンケートをweb回答または、FAX・郵送にてお送りください。

FAX

(0562)82-0228

郵送先

〒470-2101

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課

(2) 【来場型】

事前に送付する受講決定証の案内にそって当日の受講をお願いします。

11 その他

(1) 内容等変更の場合、随時ホームページ等でお知らせいたします。

(2) 来場型の講義カリキュラムについては、研修会終了後、2週間を目安にホームページに研修動画を掲載します。なお、こちらの研修動画は更新単位の対象外となります。

(3) その他ご不明点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課まで、ご連絡ください。(0562-82-0217)

令和5年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修カリキュラム

★通信型研修の動画の見方については、「研修動画視聴手順書」を参照ください。

★来場型研修会（第3回、第4回、第6回）について

・定員を150名とさせていただきます。受講を希望される方は、申込みフォーム（ホームページ、QRコード）または再教育研修会申込書をFAX・郵送にてお申し込みください。

・当日は、講義（60分）→実技（60分）のAグループと、実技（60分）→講義（60分）のBグループの会場入れ替え制にて研修会を開催します。

・アドバンスリーダーの資格をお持ちの方は、研修後に交流会（20分程度）を行います。ぜひご参加ください。

・当日の講義カリキュラムについては、研修会終了後2週間後を目安に、ホームページに研修動画を掲載予定です。

★内容等変更の場合、随時ホームページ等でお知らせいたします。

★ご不明な点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課までご連絡ください。（0562-82-0217）

回・日時	時間	カリキュラム	内容	講師		会場
第1回 5月27日(土) ∩ 6月10日(土)	【通信型】 動画視聴	今年度再教育研修概要	今年度の再教育研修会の概要説明	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課	web配信 (動画)
		安全に運動するために	運動指導をする際の安全面への配慮、 注意点等を理解する。		医師 吉武 姿子	
第2回 7月22日(土) ∩ 8月 5日(土)	【通信型】 動画視聴	フレイル予防のための生活習慣 ～食事・口腔編～	フレイル予防に向けた食事、口腔ケアに ついて学び、今後の活動に活かす。	あいち健康の森 健康科学総合センター	管理栄養士	web配信 (動画)
					歯科衛生士	
第3回 9月2日(土)	講義・実技 13:30～16:00 (150) ※定員150名	効果的な教室運営について (初任者向け)	効果的な教室の開催方法を理解する。 また、アドバンスリーダーから教室の事例紹 介を行う。	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課	【プラザ】 〈講義〉 学習室2・3
		簡易体力測定の方法と その評価方法 (初任者向け)	当センターの簡易体力測定の方法と、 その評価方法を理解する。	アドバンスリーダー	未定	
第4回 11月25日(土)	講義・実技 13:30～16:00 (150) ※定員150名	高血圧予防のための生活習慣	高血圧予防のための生活習慣について学 び、今後の活動に活かす。	あいち健康の森 健康科学総合センター	保健師	【プラザ】 〈講義〉 学習室2・3
		関節痛がある人への運動指導	関節痛がある方への運動指導の方法や注意 点等について理解する。	八千代病院 介護予防事業部	統括課長 小久保 充 他	
第5回 1月20日(土) ∩ 2月 3日(土)	【通信型】 動画視聴	子どもの運動・体力向上	子どもの体力向上のための実践方法・ポイン トについて理解する。	あいち健康の森 健康科学総合センター	健康教育課	web配信 (動画)
第6回 3月2日(土)	講義・実技 13:30～16:00 (150) ※定員150名	健康づくりと身体活動	健康づくり、介護予防のための運動習慣につ いて学び、その必要性、実践方法を理解す る。	あいち健康の森 健康科学総合センター	運動指導員	【プラザ】 〈講義〉 学習室2・3
		あいち介護予防体操について	愛知県版運動器の機能向上プログラムを基 に作成された「あいち介護予防体操」の方法 や活用方法について学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課	
				アドバンスリーダー	未定	