

アスレチックルームからのお知らせ

日頃より感染症対策へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
2月7日(火)より、アスレチックルームの制限を一部緩和いたします。

◎予約制について

現在

平日 AM:予約あり PM:予約なし

①9:00~	13:30~
②10:00~	予約なし
③10:30~	

2/7~ 全日

予約あり

①9:30~	30名
②10:00~	20名
③10:30~	10名

予約なし

11:00~
予約なし

土日祝 AM:予約あり PM:予約あり

①9:00~	④13:30~
②10:00~	⑤14:00~
③10:30~	⑥14:30~

◎マシン利用制限

現在

有酸素マシン時間制限20分
トレッドミル上ランニング不可
物品貸出中止

2/7~

有酸素マシン時間制限なし
トレッドミル上ランニング可
物品貸出再開
(チューブ、心拍計、ベルトなど)