

# アスレチックルームからのお知らせ

日頃より感染症対策へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

2月7日(火)より、アスレチックルームの制限を一部緩和いたします。

## ◎予約制について

現在

平日 AM:予約あり PM:予約なし

① 9:00~  
② 10:00~  
③ 10:30~

13:30~  
予約なし

土日祝 AM:予約あり PM:予約あり

① 9:00~  
② 10:00~  
③ 10:30~

④ 13:30~  
⑤ 14:00~  
⑥ 14:30~

2/7~ 全日

予約あり

① 9:30~ 30名  
② 10:00~ 20名  
③ 10:30~ 10名

予約なし

11:00~  
予約なし

## ◎マシン利用制限

現在

有酸素マシン時間制限20分  
トレッドミル上ランニング不可  
物品貸出中止

2/7~

有酸素マシン時間制限なし  
トレッドミル上ランニング可  
物品貸出再開  
(チューブ、心拍計、ベルトなど)