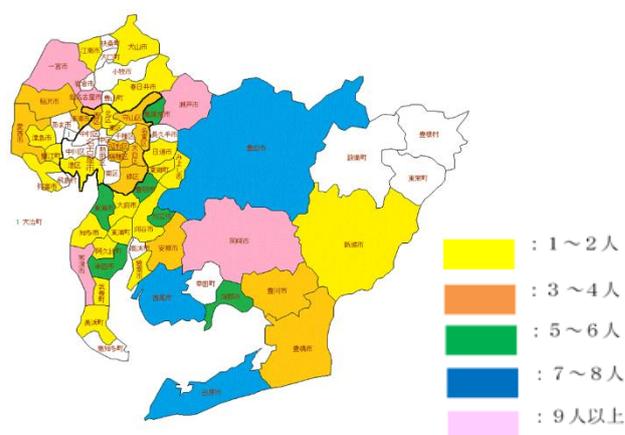


令和4年度 愛知県健康づくりアドバンスリーダー 認定式・連絡会議のご報告

令和4年12月21日（水）に「令和4年度愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定式・連絡会議」を開催し、アドバンスリーダー28名、新アドバンスリーダー7名、計35名の出席がありました。認定式では、大参理事長の挨拶にひきつづき、今年度アドバンスリーダーに認定された方へ認定証が授与されました。

連絡会議でのグループワークは、「アドバンスリーダーとしての役割」について意見交換を行いました。

今後も、地域の健康づくりの牽引役としての役割を担うアドバンスリーダーが全市町村に誕生するよう努めてまいります。



令和4年度認定後のアドバンスリーダー市町村別の養成者数

●認定式

令和4年度は7名（蒲郡市1名、常滑市2名、田原市1名、名古屋市2名、知多市1名）が新たに認定され、今年度までに188名の方がアドバンスリーダーに認定されました。

（令和4年12月21日現在）



【理事長挨拶】



【認定証授与】

●連絡会議

【意見交換（グループワーク）】

テーマ：「アドバンスリーダーとしての役割」

内 容： ①現在の主な活動内容

②アドバンスリーダーになって良かったこと

③リーダー育成や市町村担当者との連携に関する活動

④アドバンスリーダーとして今後の課題に感じること

＜現在の主な活動内容＞

- ・認知症予防教室、健康体操教室、体操指導、脳トレ、体力測定
- ・地域の自主活動
- ・勉強会の開催・参加



＜アドバンスリーダーになって良かったこと＞

- ・ポロシャツの色が変わって頑張ろうと思えた
- ・自分の自覚が変わった、モチベーションが高まった
- ・人とのつながりが深まった
- ・臨地実習生の質問が聞けること
- ・自分のスキルアップになった、勉強する機会が増えた
- ・以前から勉強会を実施していたが、アドバンスリーダーになったことで、さらにやりやすくなった

＜リーダー育成や市町村担当者との連携に関する活動＞

- ・後継者育成のために、事業団主催の研修会への参加を促している
- ・健康づくりリーダーの方に体操を教えて、自立できるよう導いている
- ・市や社会福祉協議会、地域包括支援センター等から講師依頼やイベントやフェスティバルの協力依頼、会合や定例会があり、リーダーと行政の架け橋になっている
- ・保健センターより毎年個人活動の状況（会場や内容）の調査アンケートがあり、それを提出することで、希望者がいれば紹介してくれる体制がある

＜アドバンスリーダーとして今後の課題に感じること＞

- ・アドバンスリーダーの認知度向上のための周知
- ・健康づくりリーダーに勉強会等の集まりへの参加を促し、リーダー同士の交流を深めること
- ・アドバンスリーダーの後継者育成
- ・行政や他団体との連携、信頼関係の構築
- ・健康寿命の延伸につながる事業にもっと関わり、認知症予防を積極的に進めていきたい

【あいち健康プラザ、愛知県からの連絡事項】（令和4年12月21日現在）

1. 令和4年度健康づくりリーダー関係養成・認定状況

アドバンスリーダー7名、あいちオレンジリーダー81名*、健康づくりリーダー125名*が認定・養成されました。 * 暫定の認定数

2. 令和4年度更新状況の報告

更新対象者29名のうち、更新12名、延期4名、辞退2名、その他11名

3. 令和4年度アドバンスリーダー指導依頼状況の報告等

リーダーバンク登録研修会（臨地実習含む）、リーダー再教育研修会、アドバンスリーダー認定研修会、健康づくり指導者セミナー（行政コース）において、アドバンスリーダーの方に協力いただきました。

4. アドバンスリーダー関連報告

- 健康づくりリーダー再教育研修会（来場型）後の意見交換会

研修会終了後に、アドバンスリーダーと講師との質疑応答・意見交換を実施しています。