

令和4年度 あいち健康プラザ 指導者養成に係る研修会日程一覧

No	研修会名	開催形式	会場	開催日または開催期間	定員	受講対象	研修概要
1	健康づくり指導者セミナー 第1回:働き世代の健康づくりコース 第2回:高齢者の健康づくりコース	第1回 ライブ配信型 + オンデマンド 配信型	—	ライブ配信型 令和4年7月14日(木)	80 事業所	・愛知県内の事業所経営者あるいは従業員の健康管理に従事する職員 ・愛知県内の事業所の健康管理を支援する団体(医療保険者、商工会議所、市町村等)の職員 ・従業員の健康づくりについて関心がある、これから取り組みを開始したい事業所の職員	「働き世代の健康づくり、健康経営への第一歩」をテーマに事業所として健康づくり事業に取り組む意義や会社として目指したい方向性を整理します。取り組みを開始した事業所の事例紹介を通じて、自社の取り組みを振り返ります。
			—	オンデマンド配信型 令和4年8月5日(金)～ 9月2日(金)	なし		
		第2回 来場型+ 録画配信型	学習室2・3	来場型 令和4年10月7日(金)	50名	・市町村や包括支援センター等で高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に携わる担当者とその管理者 ・保健所で市町村支援業務に携わる職員 ・県、後期高齢者医療広域連合、国保連合会など、市町村の事業支援に携わる職員	
	—	録画配信型 令和4年10月28日(金)～ 令和4年11月25日(金)	なし	「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」をテーマに事業計画・内容・評価のポイントを整理します。市町村の事例紹介をもとに、各市町村における事業の進捗状況や効果的なプログラムについて意見交換を行います。			
2	健康増進施設連絡会議	通信型 (ライブ配信)	学習室2・3	令和4年12月15日(木)	40名	・健康増進施設職員等 ・保健所・市町村保健行政職員	住民が運動しやすいまちづくりに向けて、環境整備等が進むよう、行政と健康増進施設等の職員の連携体制が深められる話題や情報交換の場を提供します。
3	特定健診・保健指導研修会 (知識・技術編)	動画配信	—	令和4年10月21日(金) ～11月25日(金)	なし	県内で特定健診・保健指導に携わっている医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士、看護師等	特定健診・保健指導の概要や仕組みを理解し、メタボリックシンドロームに着目した標準的な保健指導について学びます。対象者の特性に合わせたアセスメント方法や関わり方、具体的な支援方法を、事例を用いて整理していきます。日頃の保健指導を振り返り、効果的な保健指導についての技術向上を目指します。
4	特定健診・保健指導研修会 (事業運営編)	通信型 (ライブ配信)	—	令和4年12月7日(水)	100名	県内で特定健診・保健指導の計画・運営に携わっている事務職、市町村・事業所等の医療保険者、特定保健指導チームのリーダー的立場にある専門職	PDCAに沿った効果的な保健事業の企画・運営ができていくを確認するとともに、多機関連携や特定健診・保健指導実施率向上にむけた取り組み等の事例紹介・ディスカッションを行います。
5	学童期から思春期の 健康づくり・生活習慣病 予防研修会	通信型 (動画配信)	—	令和4年11月18日(金) ～12月23日(金)	なし	県内の小中高等学校の養護教諭、保健主任等義務教育教諭または保健所・市町村保健行政職員	小児肥満や糖尿病を中心とした学童期・思春期からの健康づくり、生活習慣病予防・管理法についての知識を習得します。医学的知識に加え、食事・運動面からの実践アプローチ方法について紹介します。
6	JICA (独立行政法人国際協力機構)研修 「生活習慣病予防コース」	通信型 (動画配信 +ライブ配 信)	—	8月18日(木)・19(金) 8月25日(木)・26日(金) 9月8日(木)・9日(金) 9月22日(木)・23日(金)	15名	開発途上国の健康福祉関係者 生活習慣病予防対策担当行政機関に所属し主任級に当たり、当該分野で3年以上の経験を有する者	発展途上国の健康福祉向上のため、「保健医療対策」「健康教育対策」「運動対策」の知識や応用技術を習得することを目的としています。日本の健康づくり施策、健康づくり普及のための地域や職域での具体的活動や健康意識を高めるための教材等、日本の取組みを講義動画で紹介します。また、それぞれの国の健康課題や職責に応じたアクションプラン作成を支援するため、LIVE形式による検討会を実施します。