

## 令和4年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第2回)の報告

令和4年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第2回)をホームページに掲載し、7月23日(土)から2週間を視聴期間として実施しました。動画視聴回数は324回であり、アンケートの提出数は156件でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

### 【地区別アンケート提出状況】

リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		アンケート提出数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	4
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	8
		3	北	北・守山・東・西	2
		4	不明		1
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	5
		2	豊明	豊明・日進・東郷	7
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	3
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	6
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	5
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛鳥・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	3
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	3
④	知多	1	美浜	阿久比・東浦・武豊・美浜・南知多	7
		2	半田	半田	4
		3	知多	知多・常滑	7
		4	東海	東海・大府	4
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	12
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	4
		3	安城	安城・知立	20
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	6
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	10
⑦	東三河	1	豊橋		9
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	0
		3	蒲郡	蒲郡	5
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	2
		5	田原	田原(渥美)	2
小 計					139
連絡協議会に属さないリーダー					17
行政関係					0
その他					0
合 計					156

## 【カリキュラム】

内 容	講 師
アドバンスリーダー、オレンジリーダーの活動紹介	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 宣子 様
	あいちオレンジリーダー 近藤 理子 様

## 【研修会の様子】

### ●アドバンスリーダー、オレンジリーダーの活動紹介



最初に指導者養成課より、アドバンスリーダーとオレンジリーダーのそれぞれの役割や養成研修会等についてお伝えしました。その後、2名のリーダーさんよりインタビュー形式で活動の事例紹介を行いました。

アドバンスリーダーの活動紹介では、自分の指導のあり方を整理して勉強したいと思い認定研修会を受講したこと、行政のかかわりも増え資格の取得がよいきっかけになったこと、認定研修会などをとおして、他の健康づくりリーダーの指導方法を見ることで指導の幅が広がったこと、横のつながりが広がったことがよかったですと紹介がありました。

オレンジリーダーの活動紹介では、親族や知人、教室の参加者の高齢化や健康寿命の延伸について考えていかなければならないと思い研修会を受講したこと、介護予防等の指導の際に意識していることとしては筋力トレーニングを必ず行っていること、その際、姿勢については細かく伝えることを心掛けていることが紹介されました。また、認知機能低下者への対応の際には、気持ちよく参加いただけるように、楽しい雰囲気や次も通いたくなるような工夫を意識していることもお伝えいただきました。

受講者からのアンケートでは「積極的に取り組まれているお二人の話は、大変興味深く勉強になりました。」「仲間のリーダーとの横のつながりを大切に、自分の勉強、活動の中身を充実させたいです。」「登録後、まだ間がありませんが、アドバンスリーダーやオレンジリーダーの方たちのアドバイスを参考にして活動していきたいです。」等の感想をいただきました。

引き続き、皆様からの貴重な意見を次回の研修会へ活かし、より良い研修会を企画していきたいと思っております。