|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 気づいたこと（課題） | 取り入れたいこと（改善策） |
| 1 | 「特定健診・特定保健指導の効果的な事業運営と評価に向けて」 |  |  |
| 2 | 「県内市町村における特定健診・保健指導の取組の現状（令和4年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況調査より）」 |  |  |
| 3 | 「コラボヘルス等による健康づくりの取り組みについて～特定健診・特定保健指導実施率向上を目指して～」 |  |  |
| ４ | 「保健指導機関における特定健診・保健指導の取り組み」 |  |  |
| ５ | 【演習まとめ】研修会全体を通して、気づいたこと・今後に活かしたいこと　等（必ずご記入ください） | | |

**ワークシート1（講義・事例紹介・演習まとめ）**

所属（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　　　氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**本研修会を受講された方（途中退席者含む）は、1２月16日（金）までにご提出ください。**

**ワークシート2（研修課題）**

所属（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　　　氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**研修受講前に「ワークシート２」の記入をお願いします。**

**1.【研修課題】特定健診・保健指導事業における現状や課題、取り組み、成果等**

　研修当日の「課題解決型演習」で利用します。演習に参加されない方も含め、全員ご記入ください。

（自組織や担当地域等、参加者のお立場で把握できるかぎりでかまいませんので、ご記入ください）

＜現状＞

　　　　　年度　特定健診実施率　　％、特定保健指導実施率 ％、メタボ該当者・予備群減少率　　％

　＜課題＞

　＜課題に対する取り組み＞

＜取り組みを行ったことによる成果・結果＞

**２.自己チェックリスト**

現在のあなたの習得スキル（①：研修目的、②～⑤：到達目標）について、（習得状況）のうち、最も当てはまる番号を記入してください。　（習得状況）　1.十分にできる　2.概ねできる　3.少しはできる　4.できない

　↓

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 習得スキル | 習得状況 |
|  | 健康課題に基づいた効果的な事業計画（評価含む）を立案でき、  円滑に進めるためのマネジメントをすることができる。 |  |
|  | 第4期特定健診・保健指導見直しの概要を把握し、本制度を説明できる。 |  |
|  | 対象者の特性に合わせて、保健指導プログラム（初回・継続支援の方法、ICTの活用等）について情報収集し、提案できる。 |  |
|  | 所属内で指導技術の維持・向上に向けた研修を計画できる。 |  |
|  | 事業評価構造（ストラクチャー、プロセス、アウトプット、アウトカム）を理解し、  アウトカム評価（行動変容、生活習慣の改善等）指標を設定できる。 |  |
|  | 評価結果に基づき、PDCAサイクルに沿った改善策を提案できる。 |  |

**本研修会を受講された方（途中退席者含む）は、1２月16日（金）までにご提出ください。**