

参加費
無料

Web研修

学童期から思春期の 健康づくり・生活習慣病予防研修

テーマ

子どもの肥満予防・生活習慣改善に向けて学校保健として
できること

日時

募集期間：令和4年10月4日（火）～12月23日（金）

動画配信期間：令和4年11月18日（金）～12月23日（金）

対象者

愛知県内の小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の
教諭、養護教諭、栄養教諭
愛知県内の保健所、市町村保健行政関係職員等

内容

本年度は、感染症予防対策を踏まえ、動画共有サービスを使用したweb研修にて実施します。

児童・生徒の健康教育に関し、教育現場で活用できる情報をお届けしたいと思っています。「小児肥満・生活習慣病予防編」「健康づくり・健康増進編」の2部構成です。是非ご参加ください！※両編申込みも可能です。

小児肥満・生活習慣病予防編(100分)

「小児肥満・生活習慣病予防について」

あいち小児保健医療総合センター
内分泌代謝科 医長 濱島 崇

「すぐに使える運動指導
～楽しくからだを動かすコツ～」

あいち健康の森健康科学総合センター
健康教育課 榊原 繁

「すぐに使える食事指導
～適切な食生活を送るコツ～」

あいち健康の森健康科学総合センター
健康教育課 稲吉 理恵

健康づくり・健康増進編(90分)

「心身の健康を支える睡眠と生体リズム」

愛知東邦大学 人間健康学部
准教授 吉村 道孝

「睡眠習慣改善のためのアプローチ方法」

あいち健康の森健康科学総合センター
健康教育課 大脇 花奈

愛知県からの情報提供

「愛知県循環器病対策
推進基本計画について」

youtube愛知県健康づくり振興事業団公式チャンネルにてweb動画を聴講していただきます

受講者からの声

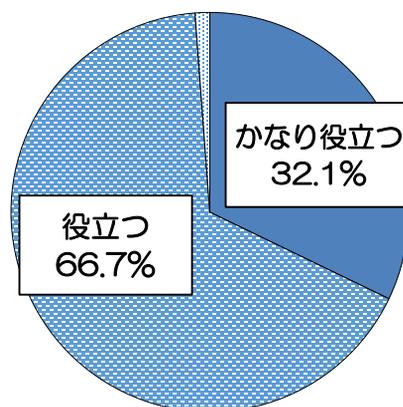
とても参考になることばかりだった。

生活習慣病防止のために学校保健で何ができるのかを学ぶよい機会となった。

工夫した指導の仕方についてのお話があり、今後に生かしていきたいと思った。

eラーニング形式は自宅での受講も可能なことや、繰り返し視聴したり、一時停止をして資料に書き込んだりすることができるため、利便性や学習効果が高いと感じた。

昨年度の受講者から
今後の業務に「役立つ」
「かなり役立つ」との回答を
多く頂きました。



今年も教育実践現場でお役に立ていただけますような研修内容を企画してまいります。「こんな情報がほしい」など是非ご意見をお聞かせ下さい。

※ あいち健康プラザのHPでも昨年度の研修会の様子を見ることができます。

お申込み手順

① FAXから

参加申込書に必要事項をご記載のうえ、あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部あてにお送りください。（FAX：0562-82-0228）

② webから

あいち健康プラザHPの「学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修」にアクセスしていただき、参加申し込みフォームから直接お申込みください。

URLは下記の通りです。また、右記のQRコードからもお申込みが可能です。

<https://www.ahv.pref.aichi.jp/purpose/school/gakudouki/>



参加申込書及び参加申し込みフォームに記載していただいたメールアドレスに、youtube事業団公式チャンネルのweb動画URLをお送りします。

お問い合わせ先

あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 指導者養成課 深澤
TEL：0562-82-0217（ダイヤル） FAX：0562-82-0228

