

令和4年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の実施報告

令和4年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の動画をホームページに掲載し、5月28日(土)から2週間を視聴期間として実施しました。動画視聴回数は466回であり、アンケートの提出数は169件でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

【地区別アンケート提出状況】

リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		アンケート提出数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	1
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	8
		3	北	北・守山・東・西	2
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	6
		2	豊明	豊明・日進・東郷	9
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	3
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	8
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	5
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛島・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	3
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	1
④	知多	1	美浜	阿久比・東浦・武豊・美浜・南知多	7
		2	半田	半田	2
		3	知多	知多・常滑	8
		4	東海	東海・大府	4
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	19
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	5
		3	安城	安城・知立	18
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	6
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	10
⑦	東三河	1	豊橋		11
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	0
		3	蒲郡	蒲郡	4
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	2
		5	田原	田原(渥美)	4
		6	未記入		1
小 計					147
連絡協議会に属さないリーダー					22
行政関係					0
そ の 他					0
合 計					169

【カリキュラム】

内 容	講 師
今年度再教育研修概要	あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課
健康づくりリーダーとしての ボランティア活動について	あいち健康の森健康科学総合センター 指導者養成課
	大府市社会福祉協議会 総合ボランティアセンター 内海 勝彦

【研修会の様子】

●今年度再教育研修概要

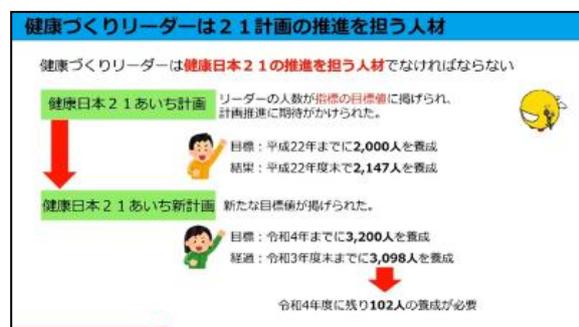
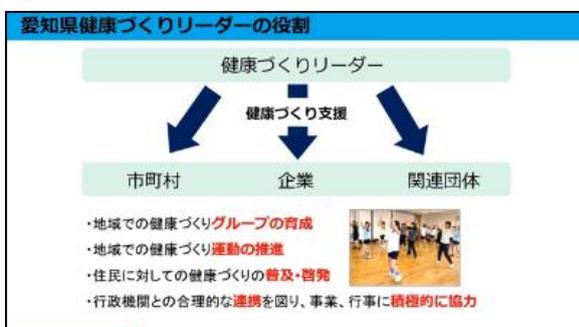
今年度最初の研修会であり、あいち健康プラザ指導者養成課より挨拶をさせていただきました。今年度の研修会については3回を動画配信、3回を来場型として開催いたします。

第1回のアンケートでは、「webの研修会は今後も続けてほしい。」「対面での研修会も楽しみです。」などの意見をいただきました。

●健康づくりリーダーとしてのボランティア活動について

健康づくりリーダーバンク制度は昭和62年から始まり、昨年度末までに3,098人の健康づくりリーダーが養成されています。今回は改めて健康づくりリーダーに求められているボランティア活動について学ぶことを目的としました。あいち健康プラザの指導者養成課より、情報提供をさせていただいた後、大府市社会福祉協議会の内海様よりボランティア活動の意義について講義を行っていただきました。

情報提供では、愛知県健康づくりリーダーは、健康日本21計画の推進を担い、愛知県や市町村などが行う健康づくり事業をはじめとする様々な行事・イベントにおいて、健康づくりのボランティアとして活躍する人材であること、健康づくりリーダーには、健康づくりの方法を広め、活動をきっかけに地域での仲間づくりを推進し、健康づくりの輪を広げていくことが期待されていることを確認しました。



内海様の講義では、ボランティアとは自ら進んで社会や誰かのために活動する人を指し、興味や関心のあることから始め、楽しく、無理なく、継続的に活動することが大切であることを説明いただきました。また、「ボランティアをしてあげている」という考え方に陥らないよう、ボランティアは行う側と受ける側に上下関係はなく、お互いさまの関係であることを意識しながら活

動することが、良好な関係を築くことにつながることをお伝えいただきました。

<p>ボランティアの4原則</p> <ul style="list-style-type: none">① 自主性・主体性② 社会性③ 創造性・先駆性④ 無償性 	<p>ボランティアって偉い人？ </p> <ul style="list-style-type: none">・福祉施設でのレクリエーションボランティア。ボランティアしてあげるので、必要な機材、備品、控室、練習時間など、用意してもらうのは当たり前だね？・ボランティアは自由な活動だから、予定していた活動を急にキャンセルしてもいいよね？・Aサロンの運営ボランティア。ボランティアしている自分の方が参加者よりも上の立場だね？ <p>陥りがちな『ボランティアしてあげている』という考え方</p>
--	--

受講後のアンケートでは「ボランティア活動について再認識する機会となりました。」、「地域のボランティア活動に参加し、地域の活性化や健康づくりに貢献していきたいです」、「ボランティア4原則について学ぶことができよかった」、「”ボランティアをしてあげている”という考え方に陥ることのないように気を付けて活動をしていきたいと思いました。」等の感想をいただきました。

今後も、皆様からいただいた意見を踏まえ、より良い研修会を企画していきたいと思ます。