

令和4年度愛知県特定健診・保健指導研修会＜知識・技術編＞研修内容

テーマ

「特定健診・保健指導に必要な基本的スキルを習得し、自身の保健指導を振り返る」

視聴期間: 令和4年10月21日(金)～令和4年11月25日(金)

	内容	ねらい	初任者	経験者	時間
1	講義 「特定健診・保健指導(第三期)に ついての概要と最新情報」 あいち健康の森健康科学総合センター 管理栄養士 中村 誉	特定健診・保健指導制度や背景を理解する。 また、最新情報を学ぶことで、効果的な保健指導を行うための準備に役立てる。	◎	◎	25分 (動画) 20分 (学習)
2	講義 「行動変容に関する理論と実践」 あいち健康の森健康科学総合センター 保健師 道前 有稀	行動変容につなげる基本的知識・技術などを理解し、対象者に合わせた適切な支援ができるよう、情報を提供する。	○	◎	25分 (動画) 20分 (学習)
3	演習 「事例紹介・演習の進め方について」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修担当	事例をもとに初回面接までの事前準備について個人ワークを行い、効果的な保健指導方法について検討する。	◎	◎	10分 (動画) 45分 (学習)
4	講義 「健診データ・標準的な質問票の確認ポイントと フィードバック文例集の活用」 あいち健康の森健康科学総合センター 医師 吉武 姿子	事例の健診データ・標準的な質問票について、対象者を理解するシートを活用し、背景や生活習慣を整理しながらアセスメントの方法を再確認する。 また、フィードバック文例集の活用方法について学び、実際の保健指導に役立てる。	◎	○	25分 (動画) 20分 (学習)
5	講義 「身体活動・運動に関する保健指導」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康運動指導士 山口 和輝	事例の情報を用い、安全面に配慮しつつ、生活に取り入れやすい方法が提案できる知識を習得する。 アセスメントから身体活動に見合った改善目標を立て、その消費エネルギーの換算を行う。	◎	○	25分 (動画) 20分 (学習)
6	講義 「食生活・アルコールに関する保健指導」 あいち健康の森健康科学総合センター 管理栄養士 長谷川 千紗	事例の情報を用い、健診データの改善が見込めるAUDITの活用と減酒支援方法や、食事実践方法の提案ができる指導技術を習得する。 アセスメントから食習慣に見合った改善目標を立て、そのエネルギー収支の換算を行う。	◎	○	25分 (動画) 20分 (学習)
7	事例紹介 「保健指導における対象者との関わり方」 あいち健康の森健康科学総合センター 管理栄養士 中村 誉	実際の保健指導における悩みや困難事例を通して、対象者との関わり方の工夫や支援のポイントを学ぶ。	○	◎	25分 (動画) 20分 (学習)
8	講義 「継続支援の実施方法と保健指導の評価」 あいち健康の森健康科学総合センター 管理栄養士 中村 誉	継続支援での手紙やメールの書き方、指導記録の書き方を学び、より良い指導方法を身につける。 また、保健指導の評価方法についての理解を深める。	○	◎	25分 (動画) 20分 (学習)
※タイトル、講師は都合により変更される場合があります。					370分