

## 令和3年度愛知県健康づくりリーダー関係機関連絡会について

各市町村におけるリーダーの活用状況や方法、活用に関する課題等の意見交換を目的に愛知県健康づくりリーダー関係機関連絡会を開催しました。本連絡会には15名の県市町村のご担当者様（13名はweb参加）と愛知県健康づくりリーダー連絡協議会より4名の参加がありました。

また、本連絡会の開催にあたり、県内全市町村を対象に健康づくりリーダーとの連携状況についてアンケート調査を実施しました。アンケートは54市町村のうち43市町村（提出率：79.6%）と保健所8か所よりご回答いただきました。

### [参加市町村一覧（13県市町 計15名）]

北名古屋市	北名古屋市役所 高齢福祉課	知多市	知多市役所 健康推進課
愛西市	愛西市役所 健康推進課	東浦町	東浦町役場 健康課
豊橋市	豊橋保健所 健康増進課	日進市	日進市保健センター 健康課
蒲郡市	蒲郡市役所 健康推進課	豊田市	豊田市役所 地域保健課
設楽町	設楽保健福祉センター	東郷町	東郷町役場 健康推進課
設楽町	設楽町役場 町民課	瀬戸市	瀬戸市役所 健康課
東海市	東海市役所 市民福祉部 健康推進課	愛知県	愛知県庁 健康対策課

- 出席者： 県市町関係 …上記15名  
連絡協議会 …加藤会長、柴崎副会長、  
富田直枝（豊橋支部 支部長）、三輪智子（津島支部 支部長）  
事業団 …栄口課長、井村主事、佐々木技師

- 内容：①事業団からの情報提供  
②意見交換会

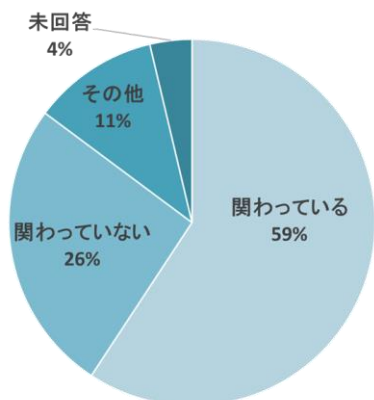
## ○事業団からの情報提供

まず、事業団より「健康づくりリーダーを対象とした活動調査」の集計結果について、情報提供しました。感染症拡大の影響で活動の機会が減っている、担当する教室の後継者不足に悩んでいる、行政に活動の場を提供してほしいなど、リーダーさんの現在の活動状況や感じている課題等についてお伝えしました。

次に、今回の関係機関連絡会議の開催前に、事前に実施した「市町村担当者向けのアンケート」の集計結果をお伝えしました。

### 【市町村担当者向けのアンケート結果】

#### 1. 現在の愛知県健康づくりリーダーとの関わりについて



#### 関わっている事業内容

- ・介護予防教室、体操教室
- ・体力測定
- ・自主グループ活動の手伝い
- ・健康推進員養成講座の講師

#### 関わっていない理由

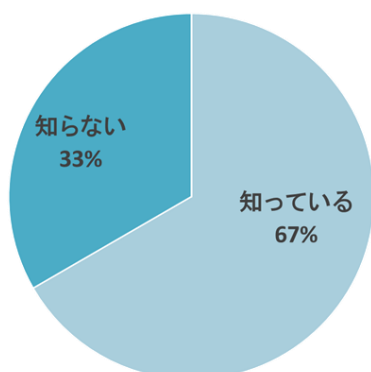
- ・関わり方がわからない
- ・健康推進員を養成している
- ・該当事業がない
- ・費用がない

#### 2. 愛知県健康づくりリーダーと連携していく上で課題に感じること

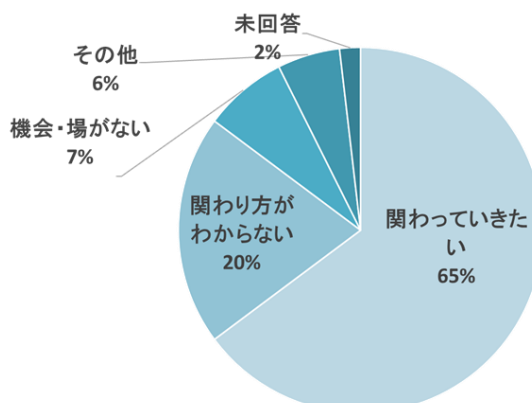
- ・活動の場が少ない
- ・地域の健康課題を共有できていない
- ・健康づくりリーダーの高齢化

#### 3. 愛知県健康づくりアドバンスリーダーとあいちオレンジリーダーについて

##### 認知度



##### 上級資格保有者との今後の関わりについて



### 関わっていききたい事業内容

- ・サロン、保健事業、イベント等での講師
- ・後期高齢者の質問票や基本チェックリストで運動項目、認知項目でチェックが入った方向けの講座指導者

### 上級資格保有者に期待すること

- ・リーダーと行政との橋渡しとしてのとりまとめ役
- ・健康づくり推進員の育成に関わってほしい
- ・活動地域の自治体に活動報告をしてほしい
- ・市の健康課題の共有や健康づくり事業についての情報交換を行い、健康づくりを発展させたい
- ・運動指導以外にもできることがあれば示してほしい

## ○意見交換

上記のとおり、健康づくりリーダー側と市町村担当者側の両者のご意見を情報提供し、その上で、今後の連携方策について意見交換を行いました。テーマを「連携できそうな市町村事業」「具体的な連携方法」の2つとしました。ブロック単位でディスカッションができるようにグループを構成しました。その後全体に向けて発表を行いました。意見交換会では次のような意見を聞くことができました。

### 1. 連携できそうな市町村事業

- ・保健事業や介護予防事業
- ・健康づくり推進員等のボランティア事業やその養成事業

### 2. 具体的な連携方法

- ・市主催のサロンやイベント等の講師やお手伝い
- ・健康づくりリーダーという肩書以外にも、行政と何らかのつながりを持ち、関係性を築きたい
- ・市が主催で開催する会議などに健康づくりリーダーとして出席できるようになると良い

## ○市町村参加者アンケート結果（参加後）

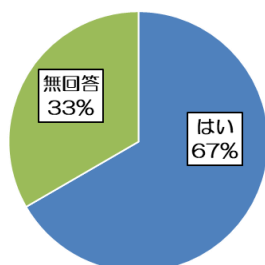
### 1. 参加したことについて

- ・ 会議を通して、市町村やリーダーが考える課題について共有できよかったです。
- ・ 健康づくりリーダーは講師のイメージが強くありましたが、イベントのお手伝い等

で活用できることを初めて知りました。

- ・ 各地域の声を知る貴重な機会でした。
- ・ 市町村で独自に養成しているボランティアに健康づくりリーダーをつなげることがよかったです。
- ・ 現在健康づくりリーダーの活用を行っていないため、今後は活用していきたいと思いました。
- ・ Web 参加できたことはとてもよかったです。
- ・ 事前にアンケートで回答した内容が解決しなかったのは残念でした。

## 2. 今後、このような機会があれば参加したいですか？



### <全体を通しての感想など>

- ・ 他市町村との情報共有の機会はとてもよかったです。
- ・ Web 参加を今後も継続してほしい。

## ○まとめ

本連絡会を通して健康づくりリーダーや市町村それぞれの立場で感じている課題やその解決に向けた考えを共有することができた。その一方で、健康づくりリーダーの高齢化や活動の場の提供などの課題については、引き続きディスカッションの場を設ける必要がある。今後も、新規リーダーを養成することと共に、「健康づくりリーダーと市町村担当者との連携」を考慮した企画に取り組んでいきたい。