

令和4年度 あいちオレンジリーダー養成研修会カリキュラム

別紙1

1日目 【12月16日(金)】		2日目 【12月17日(土)】	
会場	プラザホール・レクリエーションジム	会場	プラザホール
9:15	受付・入場		
9:45	オリエンテーション	9:30	受付・入場
10:00	【1限目】 「愛知県における認知症施策及び介護予防推進の取り組み」	10:00	【6限目】実習 「認知症の理解とサポート」
10:20	休憩		
10:30	【2限目】 講義・実習 「運動器機能向上プログラム」 あいち健康の森健康科学総合センター	11:00	休憩
	講義・実習 「コグニサイズの理論と実践」	11:10	【7限目】実習 「地域でできる運動プログラムの作成・実践」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康運動指導士
11:30	休憩		
11:40	【3限目】 講義・実習 「コグニサイズの理論と実践」	12:10 (60分)	昼食・休憩
	講義・実習 「運動器機能向上プログラム」 あいち健康の森健康科学総合センター	13:10	【8限目】解説 「地域でできる運動プログラムの作成・実践」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康運動指導士
12:40 (60分)	昼食・休憩	13:30	休憩
13:40	【4限目】 「低栄養予防・口腔機能の向上」 あいち健康の森健康科学総合センター 管理栄養士 歯科衛生士	13:40	【9限目】 「認知症家族の会 活動紹介」 認知症の人と家族の会
14:30	休憩	14:00	【10限目】 「市町村での認知症・介護予防に向けた取り組み」
14:40	【5限目】 「高齢者の健康課題と認知症・介護予防の役割」	14:40	休憩
		14:50	【11限目】実習・情報共有 「あいちオレンジリーダーとしての役割と活動」 あいち健康の森健康科学総合センター
15:40		15:50	認定・登録について

※カリキュラム及び講師は、都合により変更になる場合があります。