

令和4年度健康づくりアドバンスリーダー 認定研修会のお知らせ

愛知県健康づくりアドバンスリーダーの役割

- 地域で活動するリーダーの中心となり、他のリーダーの支援を行う。
- 運動指導の専門的知識及び技術を活用し、地域の健康づくりを積極的に推進する。
- 地域の健康づくりに関する最新の情報を広く普及するために、地域（市町村等）・リーダー・あいち健康プラザ等の間をつなぐパイプ役を担う。

現アドバンスリーダーの活動例

1. 地域での活動

- 健康づくりリーダーの育成
 - ・実技指導・勉強会の実施・リーダーとの連携強化・次の指導者を育成
- 行政機関から依頼を受け、各種体操の作成（介護予防、健康体操等）
- 行政から依頼のあった事業について、担当者の振り分け
- 行政の健康づくり企画会議に出席 など

次はあなたが健康づくり
アドバンスリーダーです！



2. プラザでの活動

- リーダーバンク登録研修会の講師
- リーダー再教育研修会の講師
- 健康づくりに関する情報を随時提供

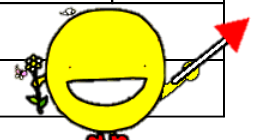
過去の再教育
研修会の様子。
アドバンスリーダーが
講師として実技指導。



令和4年度 カリキュラム

会場：あいち健康プラザ

11月5日 (土) 10～15時	講義	研修会を始めるにあたって	60分
	講義	愛知県の健康づくり施策	30分
	事例報告	アドバンスリーダー事例報告	90分
	グループワーク	アドバンスリーダーの役割①	
	講義	実技発表のポイントについて	60分
11月12日 (土) 10～14時半	講義	生活習慣病予防と介護予防について	60分
	講義	運動プログラムの実際	60分
	講義	健康づくりのための栄養・食生活のポイント	60分
11月19日 (土) 10～16時半	実地研修	実技発表	270分
	グループワーク	アドバンスリーダーの役割②	60分
12月21日 (水) 午前	認定式	連絡会議（新旧アドバンスリーダーの情報交換）	



※カリキュラムは都合により変更される場合があります。

申し込み・詳細は裏面をチェック→→→

申し込み方法

1. アドバンスリーダーになるために必要な3つの条件

下記3つの条件すべてを満たす方が対象です。

- ① 愛知県健康づくりリーダーバンクに登録してから **3年が経過**している方
- ② 年間250人以上の健康づくりの指導実績が申請年度から**連続した過去3か年**ある方
ただし、病気等の止むを得ない事情の場合は、その期間を除いた直近の指導実績が3か年ある方
- ③ **県、市町村、施設や団体等の推薦**を得られる方

2. 定員

15名程度

3. 申請書締切

令和4年 **6月7日（火）** から **9月30日（金）** まで

4. 提出書類

申請書、活動証明兼推薦書、運動指導自験例2例

📁 令和4年度の開催要項、提出書類はあいち健康プラザホームページに掲載します。ダウンロードしてご利用ください。

📁 または希望者に送付いたしますので、お電話にてお問い合わせください。

5. 提出方法

郵送にて下記までご提出ください。

6. 申請結果及び研修会の案内

申請書類、申請条件の確認を行い、受講の可否決定と研修会の案内を10月上旬に申請者へ送付いたします。

7. その他 詳細は、ホームページ掲載の開催要項をご確認ください。

書類提出・お問い合わせ先

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1
あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課 倉田・井村
電話 (0562) 82-0217(ダイヤルイン)