

令和4年度 愛知県健康づくりリーダーバンク 登録研修会 ～広げよう健康づくりの輪～



健康づくりリーダーとは？

愛知県や市町村などが行う健康づくり事業をはじめ、地域等の健康づくり活動に協力をする、健康づくりのボランティアです（昭和62年から昨年度末までに3,098人を養成）。



開催日時・場所

3地域のうち、いずれか1会場（3日間）の受講をお願いします。

◆ 尾張会場

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| ① 令和4年 9 / 3（土）10:00～16:00 | 場所：一宮市神山公民館 |
| ② 令和4年 9 / 18（日）10:00～16:00 | 場所：小牧市まなび創造館 |
| ③ 令和4年 9 / 30（金）10:00～12:50 | 場所：犬山市民交流センター フロイデ |

◆ プラザ会場

- | | |
|------------------------------|-------------|
| ① 令和4年 10 / 8（土）10:00～15:10 | 場所：あいち健康プラザ |
| ② 令和4年 10 / 22（土）10:00～15:20 | 場所：あいち健康プラザ |
| ③ 令和4年 10 / 28（金）10:00～15:00 | 場所：あいち健康プラザ |

◆ 西三河会場

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| ① 令和5年 1 / 14（土）10:00～15:10 | 場所： 豊田市福祉センター 若林交流館 |
| ② 令和5年 1 / 28（土）10:00～15:20 | 場所： 豊田市福祉センター 若林交流館 |
| ③ 令和5年 2 / 9（木）10:00～15:00 | 場所：岡崎市図書館交流プラザ |

※各会場の詳細は、申込み後にご案内いたします。

参加費

無料

定員

各会場50名

※先着順とさせていただきます

募集期間

7/12(火)～募集開始

※申込方法は裏面参照

参加条件

- (1) 県内に在住する方
- (2) 満18歳以上の方
- (3) 健康づくりリーダーとして健康づくり事業に積極的な活動を希望される方
- (4) ボランティア活動に理解と関心がある方（地域で自ら進んで活動できること）
- (5) 直近の健診結果を持参できる方（令和3年4月以降の結果が望ましい）

研修内容

※研修内容は全18カリキュラムで実施します。

カリキュラムはweb受講も可能です（一部カリキュラムを除く）。

講義内容

- ✓ 生活習慣病とメタボリックシンドローム
- ✓ 健康づくりと身体活動
- ✓ 健康づくりと食事
- ✓ お口の中の健康づくり
- ✓ 次世代に向けた健康づくり ほか

実技・実習内容

- ✓ さあ！からだを動かそう
(有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ)
- ✓ 教室を計画してみよう！
- ✓ 広げよう！健康づくりの輪
- ✓ 健康づくりリーダー体験実習 ほか

申込方法

申込書を **1) 郵送 2) FAX 3) 当施設まで持参** のいずれかでご提出ください。

※電話やホームページからの申込も実施しています。

郵送・問い合わせ先

〒470-2101

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団 健康開発部 指導者養成課

TEL：0562-82-0217 FAX：0562-82-0228

ホームページ：http://www.ahv.pref.aichi.jp

-----切り取り線-----

令和4年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会申込書

フリガナ					性別	男・女
氏名						
生年月日	S・H	年(西暦)	年	月	日	(歳)
住所	〒 -					
希望会場 (いずれか1つ)	☐ 尾張会場		☐ プラザ会場			
	☐ 西三河会場					
連絡先	電話		FAX			
	E-mail	@				

QRコード
からも
申込受付中!



※皆様に提出して頂いた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。