

CHECK & Do!

ILLUMINATION

フラザイルミネーション 「Grape Garden」

あいち健康プラザ（アトリウム・東玄関）においてナイトイルミネーションを開催いたします。期間中は休館日を除く17時～21時までお楽しみいただけます。

開催期間

2021年12月1日(水)
～2022年5月31日(火)

休館日

12/6,13,20,27～31 1/1,11,17,24,31
2/7,14,21,28 3/7,14,22,28
※2022年度は未定



※画像はイメージとなります。

健康宿泊館・健康開発館は下記年末年始期間を休館とさせていただきます。

2021年12/28(火)17:00～ 2022年1/1(土)まで



※詳しくはこちら

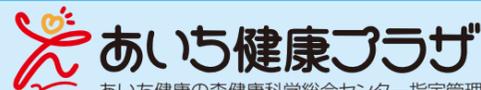
あいち健康プラザ新年祭のご案内

新年最初の営業日となります1月2日、3日に「あいち健康プラザ新年祭」を開催いたします。当日はダンスステージや書初め、福袋大抽選会、もりの湯回数券特別販売などを実施。館内を周遊できるスタンプラリーを開催いたします。

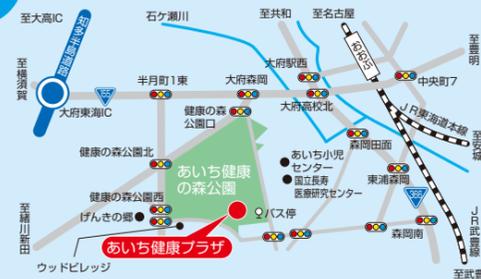
※開催日によりイベント内容は異なります。

あいち健康プラザ利用案内	健康開発館	プラザホテル	
	<p>〈利用時間〉</p> <p>平日(火～金) 9:30～21:00</p> <p>土日祝 9:30～17:00</p> <p>※要事前予約</p> <p>トレーニング施設(高校生以上) 620円</p> <p>健康度評価簡易コース 410円</p>	<p>天然温泉「もりの湯」</p> <p>〈利用時間〉11:00～21:00</p> <p>●大人……620円</p> <p>●小学生……200円</p> <p>●幼児……無料</p> <p>●チェックイン 16:00</p> <p>●チェックアウト 10:00</p> <p>シングル 5,500円～</p> <p>ツイン 4,800円～</p> <p>和室 3,000円～</p> <p>スイート 12,400円～</p> <p>●1名当たりの素泊り料金です。</p> <p>●中学生以上は、別途150円の入湯税が必要となります。</p>	<p>会議室</p> <p>〈利用時間〉9:00～21:00</p> <p>会議室 3,600円～</p> <p>和室会議室 2,400円～</p> <p>プラザホール 22,000円～</p>

お申し込み・お問い合わせは TEL 0562-82-0211(代)



あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者
株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団共同体
(愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医療部健康対策課)
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1



●ホームページアドレス ●
<http://www.ahv.pref.aichi.jp/>

●交通のご案内●
○JR名古屋駅から東海道本線「大府」駅まで16分、JR「大府」駅西口から知多バス12分「あいち健康プラザ」下車
○名古屋の中心から自動車約30分、大府東海ICから約10分
※所要時間:交通状況や事故等の影響を受けやすい、目安での時間表記になります。

News

あいち健康プラザ

イベント&健康情報
2022年1月～3月

2022
冬号
Vol.86



- 健康開発館 ① トレーニングジムののご案内
- プラザホテル ② レストラン ランチ弁当のご案内 冬の宿泊プランのご案内
- CHECK & Do! ③ 利用案内 休館日のご案内

楽しく健康づくり!

健康開発館のご案内

今年こそチャレンジ さあプラザで、身体を動かそう!!

トレーニングジムで運動習慣をつけませんか? 1回だけの利用もOK! 気軽に遊びに来てください。

ステップ 01 あいち健康プラザに入ってみよう!!

東と西に入口があり、どなたでも入れます。

簡易健康度評価 410円

ステップ 02 健康チェックしてみよう!!

生活習慣の確認
日頃の生活習慣をタブレットで簡単入力!

身体計測
身長、体重、腹囲、血圧など測定します。

体力測定
年齢や身体の状態に合わせて、体力測定を行います。

ステップ 04 自分に合ったトレーニングをしよう

トレーニングジム 620円

初めての方も安心! 健康チェックの結果や目的に合わせて、スタッフが運動をサポートします。

ステップ 03 結果を確認しよう

結果表をもとに、1人1人に合わせた健康づくりをご提案します。

ピックアップ みんなで楽しむ簡単なレッスンもありますよ!!

気軽にできて、簡単だ!! 1人より、みんなで実施したい方におススメ!

泊まって健康!

プラザホテルのご案内

宿泊館3階 レストラン花の木

ランチ弁当のご案内
2日前まで完全予約制

テイクアウト できます

※アレルギー食の対応もいたします。必ずご予約時にお伝えください。

貧血予防/健康応援シリーズ シャケのパン粉焼き弁当 625 Kcal
820円

※アレルギー食の対応もいたします。必ずご予約時にお伝えください。

肝臓に良い/健康応援シリーズ 肝臓をケア!まごころケア弁当 557 Kcal
820円

※アレルギー食の対応もいたします。必ずご予約時にお伝えください。

リーズナブルな820円のおまかせ弁当にも 幕の内弁当 1,020円

人気の揚げ物や煮物・焼き魚などもあり、バランスの取れたお弁当です。

【営業時間】 11:30~14:00 (最終昼食開始時間 13:00)
【ご予約について】 レストラン「花の木」は完全予約制です。2日前までにお電話にてご予約ください。
【連絡先】 あいち健康プラザ レストラン 花の木
☎電話 0562-82-0211 (代)

新型コロナウイルス 感染防止対策実施中
※金額はすべて税込となります。※仕入れ状況により内容が一部変更になる場合がございます。

冬のおすすめ宿泊プランのご案内

あいちを 楽しもう!!

あいち 満喫★ 楽々プラン7大特典付!!

1泊2食付 **¥6,650~** (消費税込)

★この冬行動範囲を広げてみませんか!
★夕食はスマートミールの認証を受けたヘルシー御膳をご用意。
★お得な7大特典をフルにご活用ください。

お得な 7大特典

- トヨタ産業記念館 季節のデザート (ブリックエイジで食事の方)
- トヨタ博物館 ソフトドリンク1杯 (AVIEWで食事の方)
- 名古屋港水族館 入場チケット10%OFF
- 東山動物園 売店 ZOBO GATE 商品5%OFF
- 半田赤レンガ建物 売店 10%OFF
- あいち健康プラザホテル もりの湯タオル・温泉の素

ご予約お問い合わせ あいち健康の森プラザホテル

TEL **0562-82-0235**

※中学生以上の方は、入湯税が別途150円必要となります。
※中学生以上は大人料金となります。
※表示料金は、日~木曜日の和室1室3名利用時の1名料金となります。
金・土・特別期間はお問い合わせください。祝日により曜日ごとの料金変動がございます。
※全館休館日=12/28~1/1 もりの湯休業日=12/13~12/14、1/17、2/7、2/14、3/7、3/14