

楽しく健康チェック  
しませんか？

# 専門職が個別サポート！ 選べるマイプラン 日帰りコース

## 日程

9:00～	健康度評価Aコース その日のうちに 結果を返却・解説！
12:00～	昼食
13:00～	選べるプラン※ ①個別運動指導 ②管理栄養士による食事指導 ③禁煙サポート ④ヘルスアップコースに参加

※感染症予防対策により一部プランを中止する場合がございます。



健康度評価



## 選べるプラン



料金 7,530円～

(健康度評価Aコース料金、食事料金別途必要)

※写真は2020年以前に撮影したものを含みます。

※申し込みは希望日の2週間前までとなります。予約状況によりお日にちはご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせは…

☎ 0562-82-0222 (ダイヤルイン)



あいち健康プラザ