

ご夫婦やお友達と一緒に

# 楽しく健康チェックしませんか？

選べるマイプラン 宿泊コース

1日目	
11:30~	健康度評価Aコース その日のうちに 結果を返却・解説！
15:00~	フリータイム チェックイン
18:30~	夕食
2日目	
7:30~	朝食
9:30 ごろ~	選べるプラン ①個別運動指導 ②管理栄養士による食事指導 ③禁煙サポート ④ヘルスアップコースに参加 <small>※感染症予防対策により一部プランを中止する 場合がございます。</small>
12:00~	昼食



健康度評価



選べるプラン



料金 12,840円~

(健康度評価Aコース料金、食事料金含む 宿泊料金別途必要)

※申し込みは希望日の2週間前までとなります。予約状況によりお日にちはご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせは...

☎ 0562-82-0222 (ダイヤルイン)



あいち健康プラザ