

令和2年度 学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修 開催要項

1 目的

少子高齢社会を迎えた日本は、世界でも有数の長寿国となったものの、一方で生活習慣病が増加傾向にある。生活習慣の改善を図ることで生活習慣病の予防及び減少を目指している。

本研修は、学童期から思春期の将来的な生活習慣病発症の予防を目的とし、学校関係者等を対象に、学童期から思春期の健康教育に関する情報を提供する。

本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、研修形式を集合型研修会から動画共有サービスを使用したeラーニングに変更して実施する。

2 主催

愛知県、公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

3 対象者・定員

- ・愛知県内の小中学校、高等学校、特別支援学校の教諭、養護教諭、栄養教諭
- ・愛知県内の保健所、市町村保健行政関係職員 等

※定員は設けません

第1部：小・中学校、特別支援学校、市町村向け

第2部：高等学校、特別支援学校、市町村向け

4 カリキュラム

別紙1「カリキュラム」をご覧ください。

5 募集期間

令和2年10月13日（火）～令和3年1月8日（金）まで

6 動画配信期間

令和2年10月20日（火）午前10時00分～令和3年1月15日（金）午後5時00分まで

7 申し込み方法

(1) ホームページからの場合

<http://www.ahv.pref.aichi.jp/www/contents/1590481465819/index.html>

「指導者向け研修会・健康づくりリーダー」→「健康づくり指導者等の養成及び各種研修会」→「保健指導者等の研修会」→「4・学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修会」の「参加申込みフォーム」から直接お申込みください。

(2) FAXからの場合 ※ホームページから申し込みが出来ない方

別紙2「参加申込書」にご記入のうえ、あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部宛て
FAX 0562-82-0228 からお申込みください。

※お申込みを頂いた方に、受講用動画 URL (youtube) を送信致しますので、必ずメールアドレスをご記入下さい。

8 受講方法と受講確認

- ・あいち健康プラザのホームページに、受講者用テキスト（講義資料）を掲載いたします。受講前に、資料をダウンロードしてください（メールにてお伝えするパスワードの入力が必要です）。
- ・メールで送信する受講用動画 URL より、youtube 動画をご聴講ください。
- ・動画をご聴講後、アンケートを提出いただくことで、受講確認といたします。
- ・アンケート様式は、メールに添付、またはあいち健康プラザホームページからもダウンロードできます。
- ・アンケートは、メール・FAX・郵送のいずれかの方法で、令和3年1月15日（金）までにご提出ください。

<あいち健康プラザホームページ>

<http://www.ahv.pref.aichi.jp/www/contents/1590481465819/index.html>

「指導者向け研修会・健康づくりリーダー」→「健康づくり指導者等の養成及び各種研修会」→「保健指導者等の研修会」→「4・学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修会」

<アンケートの提出先>

あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部指導者養成課 担当：橋本

住所 知多郡東浦大字森岡宇源吾山1-1

電話 0562-82-021 FAX 0562-82-0228

メール yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp

9 参加費

無料（ウェブ研修に関するインターネット通信料・接続料は参加者の負担となります）

10 準備物品

- ・ e ラーニング用の URL
- ・ インターネットに接続できるパソコン

11 個人情報の取り扱い

お申込みの際に得た個人情報（住所・メールアドレス等）は、ウェブ研修の円滑な運営のために使用し、正確かつ安全に管理します。

12 その他

- ・ ムービー及びビデオ・動画の撮影は禁止します。
- ・ ご不明な点は、健康開発部 指導者養成課（電話 0562-82-0217）へお問い合わせください。