

令和2年度健康づくり指導者セミナー(企業コース)

事業所における労働者の健康と元気な社会を目指して

テーマ：生活習慣病予防の視点から		テーマ：健康経営取組みの視点から	
時間	1日目 令和2年9月10日 (木)	時間	2日目 令和2年9月17日 (木)
9:30	受付	9:30	受付
10:00	オリエンテーション 本日の研修のねらい	10:00	オリエンテーション 本日の研修のねらい
10:15 (30分)	講義 「生活習慣病予防の必要性 ～元気に働き続けるために～」 あいち健康の森健康科学総合センター 医師 早瀬 絢香	10:15 (30分)	講義 「事業所の特性に合わせた 健康経営の第一歩」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康運動指導士、健康経営エキスパートアドバイザー 野村 恵里
10:45 (20分)	情報提供 「労働環境に応じた健康づくり対策 ～運動編～」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康運動指導士 山口 和輝	10:45 (20分)	事例紹介『企業から学ぶ 取組み事例①』 「健康経営宣言までの道のりと 今後の取組みと課題(仮)」 株式会社三五 安全・健康推進室 保健師 伊藤 文華
11:05 (20分)	情報提供 「労働環境に応じた健康づくり対策 ～食事編～」 あいち健康の森健康科学総合センター 管理栄養士 石田 美里	11:05 (20分)	事例紹介『企業から学ぶ 取組み事例②』 「健康づくりのきっかけと取組み紹介」 日鉄物流名古屋株式会社 管理部 安全衛生課 課長 米山 正城
11:25	休憩	11:25	休憩
11:40 (20分)	事例紹介 「医療機関における健康づくりの取組み ～コロナウイルス感染症に対するこころのケア～」 名古屋第二赤十字病院 職員健康対策室 天野 由紀子	11:40 (15分)	情報提供 「働く世代に向けた愛知県の健康づくり対策について」 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課
12:00	昼食	11:55	昼食
13:00 (15分)	情報提供 「働く世代に向けた愛知県の健康づくり対策について」 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課	12:55 (60分)	グループワーク 「これならできそう、健康づくり事業の計画」
13:15 (45分)	グループワーク 「今年度、重点的に取り組んでいる健康づくり事業」	13:55 (30分)	発表
14:00 (30分)	発表		
14:25	まとめ、諸連絡	14:25	まとめ、諸連絡
14:30	終了	14:30	終了

※あいち健康プラザ制作「メタボリックシンドローム&フレイル予防の動画」を休憩時間中に放映

※講師や時間配分等は変更する可能性がありますので、ご了承ください