

令和2年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修カリキュラム

第3回以降のカリキュラムが決定いたしましたのでご確認よろしくお願いたします。

回	月・日・時間	カリキュラム	内 容	講 師		会 場
第1回 5月31日(日)	研修動画 9:00～ ホームページ内 掲載予定	今年度再教育研修会概要	今年度の再教育研修会 の概要説明 動画配信 動画募集 その他	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課	web配信 (動画)
第2回 7月19日(日)	研修動画 9:00～ ホームページ内 掲載予定	日本人の食事摂取基準 (2020年版)について	2020年度に改定された 「日本人の食事摂取基 準」について学ぶ	あいち健康の森 健康科学総合センター	管理栄養士	web配信 (動画)
第3回 9月26日(土)	研修動画 10:00～ ホームページ内 掲載予定	介護予防の運動	認知症・介護予防の要素 を含んだ運動について学 び、今後の活動に活か す。	あいち健康の森 健康科学総合センター	運動指導員	web配信 (動画)
第4回 11月28日 (土)	研修動画 10:00～ ホームページ内 掲載予定	健康づくりリーダー活動紹 介	健康づくりリーダーの活動 紹介	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課 健康づくりリー ダー	web配信 (動画)
第5回 1月23日(土)	研修動画 10:00～ ホームページ内 掲載予定	子どものロコモティブシンド ローム	子どもからのロコモ予防に ついて学び、今後の活動 に活かす。	あいち健康の森 健康科学総合センター	健康教育課	web配信 (動画)
第6回 3月13日(土)	研修動画 10:00～ ホームページ内 掲載予定	見直そう！ ウォーキング・ストレッチ ン グ	健康づくりの代表的な運 動である、ウォーキングや ストレッチングの方法につ いて、自身の指導方法を 振り返る。	あいち健康の森 健康科学総合センター	運動指導員	web配信 (動画)

受講の留意点

- ★動画の見方については、以前配布いたしました研修動画視聴手順書を参照ください。
- ★動画は掲載日以降、いつでもご覧いただけます。
- ★アンケートは、各動画配信後、2週間以内にご提出ください。
- ★ご不明な点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課までご連絡ください。(0562-82-0217)