

令和2年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修(第1回)における報告

令和2年5月31日(日)に令和2年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修(第1回)をホームページに動画を掲載し行いました。各地域から健康づくりリーダーと行政関係者を対象に視聴していただき、アンケートの提出数は170件、アンケート受付終了時(6月12日時点)での動画視聴数は964回でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

【地区別アンケート提出状況】

リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		アンケート提出数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	4
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	7
		3	北	北・守山・東・西	3
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	4
		2	豊明	豊明・日進・東郷	4
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	2
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	6
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	3
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛鳥・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	2
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	2
④	知多	1	美浜	阿久比・東浦・武豊・美浜・南知多	5
		2	半田	半田	4
		3	知多	知多・常滑	8
		4	東海	東海・大府	4
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	14
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	4
		3	安城	安城・知立	18
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	8
		5	未記入		1
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	14
⑦	東三河	1	豊橋		2
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	2
		3	蒲郡	蒲郡	5
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	2
		5	田原	田原(渥美)	3
小 計					131
連絡協議会に属さないリーダー					36
行政関係					3
そ の 他					0
合 計					170

【カリキュラム】

内 容	講 師
今年度再教育研修会概要	あいち健康の森健康科学総合センター

【研修会の様子】

●今年度再教育研修会概要



動画 URL : <https://www.youtube.com/watch?v=x8snCIPlop0&feature=youtu.be>

まず、センター長より本年度の再教育研修の目的や進め方を含め、リーダーの皆様に向けご挨拶いたしました。その後リーダーの皆様とwebを通して新型コロナウイルス感染症が拡大している中、どう健康づくりを進めていくのか、また自分自身の健康づくりで工夫していること等について対話しました。自分自身や教室の参加者の方に対して不安を感じている中で、空き時間をうまく利用して新しいことに挑戦してみたり、電話で教室の参加者の方に連絡をしている等のお話を伺うことができました。アンケートの結果に「活動再開時の参考になった。」「懐かしい顔にホッとしました」等の意見がありました。

後半は、今年度の再教育研修の概要やリーダー活動時の資料の募集の情報提供、今年度の担当紹介を行いました。

アンケート結果では「分かりやすく聞き取りやすかった。」「担当者の顔を見ることができ良かった。」等の意見がありました。

webを使った動画研修について、「日時や場所の制限がなく、いつでも繰り返し研修を受けることができるのは良い。」「新型コロナウイルス感染症の拡大が収束しても、web研修を続けてほしい。」等のご意見をいただき、今後の研修運営に活かしていきたいと思っております。

次回 愛知県健康づくりリーダー再教育研修(第2回)のご案内

日時：令和2年 7月19日(日)9:00～ 研修動画をホームページに掲載予定

内容：「日本人の食事摂取基準2020年版について～日常生活でのポイント～」

※皆様のご参加を、スタッフ一同お待ちしております。

