

# あいち健康プラザ 健康教育の業務紹介

## (運動・栄養・養護・教員など)

子どもからお年寄りまですべての世代に対して、健康的な生活習慣を実践するきっかけづくりを提供するため、健康科学館「特別展示」の企画・製作・運営、教材づくり、健康づくりについて楽しく学べる体験型の健康教育を実施しています。

特に、子どもを対象とした健康教育や学校教育支援に関わる仕事です。

### ★子ども向け健康教育

健康科学館内や小中学校に出向いて、児童・生徒・保護者の方々へ「健康づくりの大切さ」を普及する「こころとからだの健康教育」を実施しています。

子ども目線で、楽しく、科学的な、体験・参加型の講義を目指しています。



### ★健康科学館の運営業務

平日は学校からの遠足や校外学習、週末にはご家族で、多くの方にご利用いただいています。

健康科学館で楽しみながら健康についての理解を深めていただけるよう、年4回の特別展示の企画・製作・運営、週末の工作教室、エデュケーションスタジオでの健康クイズ、特別イベントの開催、ワークシートの作成などを行っています。



### ★健康公開講座の開催

生涯を通じての生活習慣病予防や健康づくりに取り組むための情報を提供することを目的に、一般市民向けに年6回の講座を開催しています。

健康科学総合センター長が座長を務め、身近でわかりやすい最新情報を提供しています。



### ★健康科学教室の開催

様々な体験型のプログラムを通して、食べ物や体の仕組みをはじめ、健康づくりへの興味関心を持ってもらうために、小中学生と保護者を対象に年12回の健康科学教室を企画、開催しています。

