

# あいち健康プラザ 医師の業務紹介

皆様お一人おひとりの生活習慣改善のお手伝いをさせていただけるよう、日々務めております。体力測定を含む健康診断や、運動施設において具体的な生活習慣改善方法をお伝えするのに加え、市町村の保健師さん、企業の健康管理担当者さんとともに、より良い健康づくり事業展開を検討しています。研究にも積極的に取り組み、健康づくりに関連する講演や論文執筆・原稿作成等も行っています。



## ★健康診断

健康診断では、個人の皆様の健康づくりのお手伝いから、企業や市町村からのご要望にあわせた健康づくり教室を実施しています。

診察はいつも  
和やかな  
雰囲気です。



●診 察

心電図モニタ  
ーを見なが  
ら、声かけし  
ています。



●運動負荷心電図検査

## ★講 演

年間通じて、研修会や健康に関する講演会の講師をしています。

県民の皆様だけでなく、企業や市町村職員の皆様へ健康に関する最新情報や健診データの活用法等幅広く講演しております。センター長は各市町村長との対談や、各種学会学会のシンポジウム、省庁事業での講演などを通じて、多方面から健康支援に取り組んでおります。



プラザ内にとどま  
らず、愛知県内、  
県外、海外の講演  
もあります。

●センター長講演

## ★運動施設

運動施設ご利用の方へ、適切な運動内容をお伝えしています。

また、主治医先生と連携して（医療連携コース）病気の悪化予防、改善にむけて運動、生活習慣改善のお手伝いをしています。



体調や運動  
強度等の確  
認をしてい  
ます。

●利用者の方へお声かけ

## ★研究事業

厚生労働省科学研究、愛知県事業における研究、その他あいち健康プラザ事業における研究等様々な研究に携わっています。研究の成果は学会発表、論文執筆、講演などを通じてお知らせしています。