

あいち健康プラザ 歯科衛生士の業務紹介

健康長寿を目指すためには、お口の中の健康も大きく関与しています。

あいち健康プラザでは、他の専門職と共に歯科医師と歯科衛生士が口腔保健の分野から、健康づくりへの気づきや改善へのきっかけづくりを行っています。お口を身体の一部として捉えていただいて、セルフケアの他に口腔機能についてお伝えしています。

★歯科測定室では…

健康状態を総合的にチェックし、改善ポイントを見つける健康度評価の検査項目の一つに、歯科検査があります。歯科医により、以下の検査項目を行います。

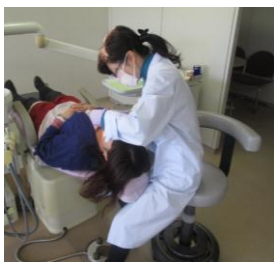
- 虫歯の有無や口腔内のチェック
- 歯垢、歯石、出血、歯周ポケットの有無
- 咬合力測定器による、咬合力やバランスの測定



咬合力とバランスを計測します。

以上の結果を、歯科衛生士がデータ入力して、健康度評価結果表に反映されます。

結果表に基づいて、口腔保健のアドバイスを行っています。



★健康教室では…

健康づくりを応援サポートしていく「健康づくり教室」を実施しています。

その中で、ブラッシング指導やお口の中からの健康づくりについてのお話をしています。

筋力づくり・姿勢・糖尿病等の疾病・介護予防等、様々な角度から、お口の中を見直す良いきっかけづくりを提案しています。



咀嚼筋の働き

噛むために必要なだけでなく「咀嚼筋」には全身に指令を送るセンサーがあります。
衰えると…
・全身の老化
・運動機能の低下
・記憶力低下
・口呼吸



★各種研修会講師として…

各種の指導者養成研修会が、プラザで行われています。

そのカリキュラムの中で歯科講義があります。口腔の大切さを、改めて気づいていただき、広く伝えていただけるようお話をしています。また、受講される皆さんが何を知り、何を必要としているのかが分かる場でもあり、私たちにとっても勉強になる場となっています。

