

R3 年度 10月～3月

# 骨密度コース

「超音波法でかかとの骨強度を測定します」

実施日



10月	19日(火)
11月	16日(火)
12月	14日(火)
1月	25日(火)
2月	15日(火)
3月	15日(火)

骨粗鬆症は骨が弱くなって骨折しやすくなったり、背骨の変形や寝たきりにもつながる病気なんだから・・・

どう予防すればいいんだろう？  
詳しく知りたい！

対象：高校生以上の方ならどなたでも

料金：410円

申し込み：事前予約が必要です（当日午前11時まで）

受付場所：健康開発館1階受付

\*電話での予約受け付けます

TEL 0562-82-0222（予約センター）

実施時間（ご希望時間をお選びください）

13:00 6名      13:30 6名

- ◎ 問診を記入いただいた場合は、健康度評価が更新できます。
- ◎ 同性の20歳時および同年齢の健常日本人の平均値と比較できます。