

H30 年度4月～9月

骨密度コース

「超音波法でかかとの骨強度を測定します」



実施日

4月	26日(木)
5月	24日(木)
6月	14日(木)
7月	19日(木)
9月	27日(木)

骨粗鬆症は骨が弱くなって骨折しやすくなったり、背骨の変形や寝たきりにもつながる病気なんだから・・・

どう予防すればいいんだろう？
詳しく知りたい！

対 象：高校生以上の方ならどなたでも

料 金：410円

申し込み：事前予約が必要です（当日午前11時まで）

受付場所：健康開発館1階受付

*電話での予約受け付けます

TEL 0562-82-0222（予約センター）

実施時間（ご希望時間をお選びください）

13:00 6名 13:30 6名

- ◎ 問診を記入いただいた場合は、健康度評価が更新できます。
- ◎ 同性の20歳時および同年齢の健常日本人の平均値と比較できます。