

病院で、生活習慣の改善が必要と言われたら・・・

健康度評価

医療連携コース

【コース内容】

(所要時間：約90分)



【必要書類】

★主治医の診療情報提供書（紹介状） **（必須）**

★血液検査結果写し（特定健康診査相当の項目） **（必須）**

・内服処方箋写し*¹ ・リハビリ処方箋写し*¹

【料 金】 1,640円

【受 付】 事前予約 または 当日申込み*²

*¹ 無い場合は、省略可

*² 当日、実施できない場合がございます。できるだけ事前にご予約ください。

●医療連携コースを活用したあいち健康プラザの利用例

①主治医からの紹介

- 紹介状 **（必須）**
 - 血液検査結果写し **（必須）**
 - 処方箋の写し
- などをお持ちください。

②健康度評価 医療連携(I)コース

- 生活習慣問診
- 診察
- 運動負荷心電図

③トレーニング開始

個人の健康状態に適した安全で効果的な運動処方に基づいて、運動指導を行います。

※トレーニング料金が別途必要です。

④医療機関との 継続的な連携

プラザにおける実践状況を医療機関に報告します。

★「健康づくり教室」にご参加いただけます。

★「アスレチックルーム定期券」をご購入いただけます。

あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

予約センター Tel.0562-82-0222 (ダイヤルイン)

