

令和5年度 健康増進施設連絡会議 開催要項

1. 趣 旨

健康日本21（第3次）では、基本的な方向の1つに“社会環境の質の向上”が挙げられ、健康な食環境や身体活動・運動を促す環境をはじめとする自然に健康になれる環境づくりに取り組み、健康に関心の薄い者を含む幅広い対象に向けた健康づくりを推進することが目標とされている。

地域における運動施設の活用は、身体活動や運動習慣者の増加を図るために必要な社会資源であり、地域住民が安全かつ効果的に健康づくりに取り組める環境整備が望まれるところである。

県民が身近な施設で効果的に運動に取り組む環境整備を推進するため、指導者の知識・技術の向上、情報や課題の共有、意見交換を行うことを目的として、健康増進施設連絡会議を開催する。

2. 主 催

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団、愛知県

3. 開催日時

令和6年2月8日（木） 午後1時30分から午後3時まで

4. 場 所

あいち健康の森健康科学総合センター 健康宿泊館2階 健康学習室2・3

5. 対 象 者

愛知県内の健康増進施設（民間の運動施設含む）の管理者、指導員
愛知県内の行政機関で運動施設の運営に携わる方
愛知県内で健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有している方
※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新研修会（認定申請予定）

6. カリキュラム

時 間	内 容
13:30～13:40 (10)	開会あいさつ あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部長 平川仁尚
13:40～14:40 (60)	講義 「フレイル予防に向けた運動施設での取り組みに期待されること」 講師：国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学センター センター長 島田裕之 氏
14:40～15:00 (20)	質疑応答・意見交換

7. 参 加 費

無料

8. 募集定員

先着50名

9. 申し込み方法

申込用紙（別紙）にご記入の上、**令和6年1月31日(水)**までにご回答をお願いします。
※万一、キャンセル等変更される場合は、事前にお電話にてお知らせください。

10. 受講決定

令和6年2月1日（木）までに連絡がない場合は、参加決定とします。

- ・受講決定通知の送付は予定しておりません。
- ・定員に達した時点で参加をお断りする場合がございます。

11. 交通案内

(1) 車でお越しの場合

- ・研修会当日はあいち健康プラザ前駐車場または、あいち健康の森公園第1駐車場のご利用ください。

(2) 公共交通機関をご利用の場合

- ・JR大府駅からあいち健康プラザまでは徒歩で約30分です。
- ・JR大府駅西口から知多バス（有料210円）があります。
- ・JR大府駅西口から無料送迎バス2台を準備しております。

※ただし、送迎バスは28人乗りのため、乗車人数が多数の場合、乗車をお断りする場合がございますので、ご了承ください。



<無料送迎バス時刻表>

	行き (2台)		帰り (2台)	
	JR 大府駅西口	あいち健康プラザ	あいち健康プラザ	JR 大府駅西口
無料送迎バス (元気号)	12:50 発	13:05 着予定	15:20 発	15:35 着予定

12. その他

健康運動指導士および健康運動実践指導者の受講証明書は、後日郵送させていただきます。受講証明書を希望される方は、当日、受講証明書申請書の記入をお願いいたします。

※申請書の記入は、当日のみ承ります。

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位申請を希望される方は、健康運動指導士証または、実践指導者証をご持参ください。

13. お問い合わせ先

あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 指導者養成課（深澤）

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

TEL: 0562-82-0217 (ダイヤルイン) FAX: 0562-82-0228