

# 健康経営宣言

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

愛知県健康づくり振興事業団は、  
県民の健康づくりを推進する使命を実現するため  
職員の健康保持・増進を経営上の重要な資源として  
捉え、職員が「高いやりがい」と「働きがい」を  
感じられる職場づくりを推進することを宣言します。

- ▶ 健康づくりのプロフェッショナルとして、職員自らが健康への意識（ヘルス・リテラシー）を高め、常に高いパフォーマンスを取り続けていくことができるよう、職員の健康に積極的に関与していきます。
- ▶ 各職員自らも健康の維持向上に努めることができるよう、職場における運動の奨励、習慣化に努めます。

# 健康経営への取り組み

- ▶ 健康診断の結果に基づく、精密検査受診率の向上を図ります。
- ▶ 「ノー残業デー」、「年休の取得促進」等の取り組みを進めるなど、ワーク・ライフ・バランスの推進に努めます。
- ▶ 職場における「階段」利用やストレッチの実施などにより、健康づくりに努めます。
- ▶ コミュニケーションの促進に向け、メンター制度を導入し、定期的にミーティングを行うなど、職場におけるメンタルヘルスをサポートしていきます。
- ▶ 病気の治療と仕事の両立支援を図るため、厚生労働省のガイドラインに基づき、産業医と主治医の連携を図るなど、職場復帰の支援を進めてまいります。
- ▶ 「スポーツエールカンパニー」への認定を受けるなど、職場を挙げて運動の習慣化に努めます。
- ▶ 健康づくりを支援する団体として、喫煙率「0」を目指します。

# 健康経営推進体制

健康づくり統括責任者（理事長）を中心とした、下記の体制のもと、P D C Aサイクルを回すことで、健康経営を実践してまいります。

